

参加者募集中！

野菜ソムリエ上級プロ にしむら ゆ か 西村有加さんの



出張！

ベジフルレシピ

🍅 日時 令和元年 11月9日（土） 11：00～13：00 予定
（10：45 受付開始）

🍅 場所 とさのさと アグリコレット 2階 キッチンプラス
（高知市北御座 10-10）



今回紹介するのは

『アレンジ自在！ ニラナムル』

アレンジレシピも紹介します！
お楽しみに♪

「土佐甘とう」を使った
簡単でおいしい料理も作れます！



テレビ高知の番組『あさコレ！』内のコーナー「JAグループ高知 Presents ベジフルレシピ」で、高知県産品の素敵なレシピを紹介いただいている、高知県観光特使の西村有加さん。「野菜ソムリエ上級プロ」「ベジフルビューティアドバイザー」という資格を日本で初めて併せて取得された西村さんに、高知県産のニラと土佐甘とうを使った、簡単でおいしい料理をアレンジレシピも含めて教えていただきます★

また、作り方だけでなく、食材や日頃の料理について、野菜ソムリエに直接尋ねることのできる貴重な機会です。ぜひご参加ください！

12人を
無料で
ご招待！

◆申込方法：①JA高知県 HP の応募フォーム
②ハガキ（下記住所までお送りください）

◆申込締切：11月1日（金）必着

※当選者には、11月5日までにメールまたはお電話にて
ご連絡いたします。

【問い合わせ先】

〒781-0303 高知市春野町弘岡下中央 2454 番地 15
JA高知県 組織広報課「出張！ ベジフルレシピ」係
（TEL：088-894-5613）

応募フォームは
こちら！

