

参加者募集中！

野菜ソムリエ上級プロ

にしむら ゆか
西村有加さんの

出張！

ベジフルレシピ

日時 令和2年1月19日（日）

11:00~13:00 予定

（10:45 受付開始）

場所 キッチンプラス

とさのさと アグリコレット 2階
高知市北御座 10-46

参加料 1,000円

今回紹介するのは

「とろ〜りナスピザ！」

「万能！土佐ジンジャー」



テレビ高知の番組『あさコレ！』内のコーナー「JAグループ高知 Presents ベジフルレシピ」で、高知県産品の素敵なレシピを紹介いただいている、高知県観光特使の西村有加さん。「野菜ソムリエ上級プロ」「ベジフルビューティーアドバイザー」という資格を日本で初めて併せて取得された西村さんに、高知県産のナスとショウガを使った、簡単でおいしい料理をアレンジレシピも含めて教えていただきます★

また、作り方だけでなく、食材や日頃の料理について、野菜ソムリエに直接尋ねることのできる貴重な機会です。ぜひご参加ください！

- ◆申込方法：①JA高知県 HP の応募フォーム
②ハガキ（下記住所までお送りください）

◆参加料：1,000円

◆募集人数：先着12名

◆申込締切：令和2年1月10日（金）必着

※当選者には、1月14日までにメールまたはお電話にてご連絡いたします。

◆問い合わせ先

〒781-0303 高知市春野町弘岡下中央 2454 番地 15
JA高知県 組織広報課「出張！ベジフルレシピ」係
（TEL：088-894-5613）

応募フォームは
こちら！

